

孕期
营养



00

孕期 营养 Dos and Don'ts

1 min to read

□□Dos

- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មាន-3 សារព័ត៌មានពិនិត្យ

□□Don'ts

- សារព័ត៌មាន
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ
- សារព័ត៌មានពិនិត្យ

1. សារព័ត៌មាន

2. အာရားအာရာ

200 mg

100 mg
140 mg
170 mg
75 mg
40 mg
250 80 mg
50 25 mg
50 10 mg

3. အာရား

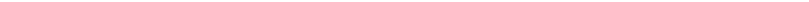
4. အာရား

5. အာရား

Pasteurized အာရား

White Mould Brie Parmesan

7.

3 

Six empty blue-outlined rectangles arranged horizontally, intended for a student to write the days of the week.