0 至 **3** 個月

文章

母嬰健康院登記

除了辦理出生登記，寶寶在出院當天，媽咪也可打去所屬地區的母嬰健康院登記，讓母嬰健康院繼續跟進寶寶及媽咪產後的健康。

健康院會為初生寶寶做甚麼?

1. 磅重 **2.** 見護士看生長情況 **3.** 見醫生檢查黃疸 **4.** 打防疫針

1 min to read

甚麼是黃疸?

是寶寶出生後一個月內眼白及皮膚發黃的現象，主因血液中的膽紅素過高。

膽紅素是由身體內紅血球經正常分解後而產生，初生寶寶因肝臟未發展成熟，未能快速處理膽紅素，所以便堆積在身體入面，形成黃疸。大部分情況下，會在一至兩星期內逐漸消退，但如果未有消退，膽紅素急升，則有可能進入腦細胞，導致失聰、弱智、痙攣，甚至死亡。寶寶出生後3 至5 天，體內膽紅素才會升至最高狀態，如果寶寶一兩天便已出院，便應聯絡母嬰健康院跟進。

曬太陽可以退黃疸?

曬太陽不是最適當方法，有需要時，宜與醫生跟進治療。

雀巢心得精華

想知道更多各育兒階段會遇到的情況及應對方法，歡迎加入雀巢防敏媽媽會，免費獲取更多懷孕及育兒小錦囊!