文章

升級配方 母乳營養POWER UP！

升級配方 母乳營養POWER UP！

2 mins to read

升級配方 母乳營養**POWER UP !**

雀巢運用150年內不斷累積的嬰幼兒營養知識及科研經驗，為大家帶來升級雀巢®NANCARE®萃乳全護營養素- 維他命 D & DHA滴劑，極緻母乳呵護! 升級配方蘊含Double Ds 萃乳全護配方++，除可支持寶寶維他命D攝取，更特別因應寶寶所需，提升DHA 含量，滿足寶寶100%每日維他命 D 及DHA所需#，多方面守護寶寶成長，與媽媽一起邁向全營母乳之路!

母乳寶寶要留意維他命**D**吸收

母乳是最理想的嬰兒食物，眾多營養中，維他命D更是支持寶寶骨骼成長及免疫力的關鍵之一[1,2]。媽媽要留意寶寶（尤其母乳寶寶）之維他命D攝取，因為:

- 衛生署指嬰兒從母乳中所得的維他命D分量不多；特別當媽媽體內維他命D不足時，他們所得的將更少[1,5,6]
- 研究指母乳平均只滿足約5% 0-12月寶寶每日維他命D所需[7^^]
- 研究亦顯示，母乳或混哺寶寶維他命D不足風險有機會高達40倍[8##]

寶寶每日需補充 **400 IU**維他命**D**

美國兒科學會(AAP)建議餵哺母乳及混哺寶寶每天補充400 IU維他命D[10■]。雀巢®NANCARE®萃乳全護營養素- 維他命 D & DHA滴劑支持寶寶100%每日400 IU維他命D所需，與媽媽一起邁向全營母乳之路。

母乳內**DHA**含量易受媽媽飲食影響[12] 寶寶或需補充

寶寶早期發育是腦部和視力發展的重要階段，每日為0-2歲的寶寶攝取足量100毫克DHA[13]，有助寶寶視力和腦部正常發育[3,4]。雀巢®NANCARE®萃乳全護營養素- 維他命 D & DHA滴劑蘊含100毫克DHA滿足寶寶100%每日DHA所需#，更優選藻油DHA，輕鬆支持寶寶腦眼健康發展!

建議服用量

常見問題

Q: 如何正確存放雀巢®**NANCARE**®萃乳全護營養素**?**

A: 請存放於25°或以下之陰涼乾爽處，並避免陽光直接照射。遠離熱源和水源。

Q: 雀巢®**NANCARE**®萃乳全護營養素**-** 維他命 **D & DHA**滴劑適合甚麼人士服用**?**

A: 初生起適用。適合全母乳餵哺、混哺或飲用配方奶粉而維他命D攝取不足的寶寶使用。如對使用配方奶粉的寶寶的使用份量有任何疑問，請先諮詢您的醫護人員意見。

Q: 哪裡可購買雀巢®**NANCARE**®萃乳全護營養素**-** 維他命 **D & DHA**滴劑**?**

A: 雀巢®NANCARE®萃乳全護營養素- 維他命 D & DHA滴劑於指定屈臣氏分店、HKTV，SOGO、雀巢防敏媽媽會網店、指店藥房有售。按此了解更多: https://bit.ly/3LuZXL0

想了解更多產品或育兒資訊，歡迎致電雀巢防敏媽媽會服務熱線2179 8333 (香港) 或 0800663 (澳門) 向雀巢營養顧問查詢!

#早晚各4滴以滿足0-12個月寶寶的維他命D及DHA每日建議攝取量。維他命D及DHA每日建議攝取量分別以美國國立衛生研究院（NIH）及歐洲食品安全局(EFSA)的建議為基準。

++Double Ds 萃乳全護配方內含維他命D和DHA。維他命D有助骨骼和牙齒發展，以及支持免疫力; DHA有助腦眼發展。

^^以1公升母乳為基數，研究對象為馬來西亞媽媽。

與配方奶寶寶相比。

＋相對食物的其他營養素不包括在內，附圖只用作說明。

■為避免出現維他命D缺乏，美國兒科學會 (AAP)建議由出生起，純母乳餵哺和混哺的嬰幼兒每日應補充400 IU的維他命D，直至嬰幼兒每天飲用至少1L 的添加了維他命D的配方奶或牛奶10。

References

1. FHS (HK). (2020). Child Health- Parent information: vitamin D. Retrieved from https://www.fhs.gov.hk/english/health_info/child/30078.html (Accessed on 25 Jan 2020)
2. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. (2014). EFSA Journal, 12(2), 3579.
3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. (2014). EFSA Journal, 12(10), 3840.
4. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. (2009). EFSA Journal, 941, 1-14.
5. Chan, K.C.C., et al. (2018). HK Med J, 24(Supp3), S32-35.
6. Chang, S.W. & Lee, H.C. (2019). Pediatrics and Neonatology, 60,

237-244.
7. Jan Mohamed, H. J., et al. (2014). PloS one, 9(7), e100705.
8. Tung, K.T.S., et al. (2021). Nutrients, 13, 1068.
9. Braegger, C., et al. & ESPGHAN Committee on Nutrition, (2013). Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, 56(6), 692–701.
10. Wagner, C.L., & Greer, F.R. (2008). Pediatrics, 122(5), 1142-1152.
11. NIH, US (Updated 2020 Oct). Vitamin D- fact sheet for health professionals. Retrieved from: https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminD-HealthProfessional/
12. Forsyth, S., et al. (2016). Annals of Nutrition and Metabolism,69, 64-74.
13. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. (2013). EFSA Journal, 11(10), 3408.
14. Kuratko, C.N., et al. (2013). Nutrients, 5(7), 2777-2810
15. Brémond Gignac, D., et al. (2011). Current Opinion Ophthalmology, 22(Suppl), S1-8.
16. FSANZ. (2021). Australian Food Composition Database-Release 1.0, F0007432. Retrieved from: https://www.foodstandards.gov.au/science/monitoringnutrients/afcd/Pages...

NESTLÉ® NANCARE® Vitamin D & DHA Drops為特殊醫學用途食品 (Food for special medical purpose)，適用於母乳餵哺或飲用配方奶粉而維他命D攝取不足的寶寶之飲食管理。